



CONFÉRENCE **POUR TOUS**

18 Novembre 2020 | 9h à 12h

Communiquez avec plus d'impact, optimisez vos relations professionnelles et améliorez la gestion de vos émotions en période d'incertitude !

Découvrez les dernières connaissances scientifiques de la communication non verbale et développez votre intelligence émotionnelle dans un contexte de crise.

OBJECTIFS

- Mieux comprendre et interpréter le non verbal de vos clients, fournisseurs, collègues et employés
- Découvrir et faire confiance à son intuition sociale pour cerner rapidement une personne
- Prendre conscience du phénomène de contagion émotionnelle et de son impact sur le travail d'équipe ou la négociation
- Évaluer sa capacité à envoyer des indicateurs non verbaux et à influencer les autres
- Savoir comment optimiser son empathie grâce à des techniques non verbales

CONTENU

- Où aller chercher les connaissances en sciences de la communication non verbale
- Ne pas tomber dans le piège des pseudosciences
- Comprendre la science du non verbal à travers les canaux que nous utilisons au quotidien :
 - Distance interindividuelle
 - Toucher
 - Posture
 - Gestuelle
 - Expressions faciales
- Révéler notre pouvoir à lire le non verbal dans notre vie de tous les jours
- Prendre conscience que notre équilibre émotionnel peut être menacé par la contagion émotionnelle en particulier via des visioconférences, et apprendre à s'en protéger et l'utiliser
- S'équiper des meilleures techniques scientifiques pour réguler ses émotions
- Optimiser son empathie pour accroître la qualité et l'efficacité de nos interactions
- Appliquer les principes de l'intelligence émotionnelle et sociale pour accroître son leadership.



Pierrich Plusquellec, PhD

est professeur agrégé en Psychoéducation à l'Université de Montréal, fondateur et directeur du Centre d'études en sciences de la communication non verbale.

Il a donné plus d'une centaine de conférences et de formations à travers le Canada, en particulier dans le domaine de la vulgarisation des connaissances en biologie du stress, et dans le domaine des sciences du non verbal. Il a été invité à plusieurs reprises pour donner la conférence d'ouverture de colloques nationaux. Ses conférences se caractérisent par leur dynamisme, leur clarté et leur utilité.



POUR QUI ?

CETTE CONFÉRENCE S'ADRESSE À TOUS !

Que vous soyez directeurs d'usine ou d'opération, personnes responsables des ressources humaines, superviseurs, représentants et acheteurs, ne manquez pas cette activité !



FRAIS D'INSCRIPTION

Matériel pédagogique inclus

RÉGULIER | 75\$

**INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT**